

Меню приготавливаемых блюд на 11 мая 2022г.					Меню приготавливаемых блюд на 11 мая 2022г.				
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
			3-7 лет	3-7 лет				1-3г	1-3г
<b>Завтрак</b>	62	Каша манная молочная	180	206,3	<b>Завтрак</b>	58	Каша "Дружба" молочная	150	206,3
		Бутерброд с маслом и сыром	40/5/12	120,2			Бутерброд с маслом и сыром	30/5/8	120,2
	19	Кофейный напиток с молоком	180	103,5		19	Кофейный напиток с молоком	150	103,5
	<b>итого</b>		<b>417</b>	<b>430</b>		<b>итого</b>		<b>343</b>	<b>430</b>
<b>Второй завтрак</b>	5	Сок фруктовый	150	89,2	<b>Второй завтрак</b>	5	Сок фруктовый	100	89,2
<b>Обед</b>	63	Суп с фрикадельками	200	169,7	<b>Обед</b>	63	Суп с фрикадельками	180	169,7
	52	Капуста тушеная с мясом	120	262,1		52	Капуста тушеная с мясом	100	262,1
	33	Кисель из сиропа ягод	180	113,9		33	Кисель из сиропа ягод	150	113,9
	10	Хлеб ржаной	50	95		10	Хлеб ржаной	40	95
	<b>итого</b>		<b>550</b>	<b>640,7</b>		<b>итого</b>		<b>470</b>	<b>640,7</b>
<b>Полдник</b>	49	Молоко кипячёное	180	108	<b>Полдник</b>	49	Молоко кипячёное	150	108
	60	Булочка домашняя	60	261,0		60	Булочка домашняя	50	207,7
	<b>итого</b>		<b>240</b>	<b>369</b>		<b>итого</b>		<b>200</b>	<b>315,7</b>
<b>Ужин</b>	64	Запеканка из творога	150	257,14	<b>Ужин</b>	64	Запеканка из творога	120	257,14
	31	Соус сметанный	40	23,54		31	Соус сметанный	30	23,54
	15	Салат из отварной моркови	60	31,38		15	Салат из отварной моркови	40	23,53
	27	Чай с сахаром	180	42,2		27	Чай с сахаром	150	42,2
	16	Хлеб пшеничный	40	94,7		16	Хлеб пшеничный	30	94,7
	<b>итого</b>		<b>470</b>	<b>448,96</b>		<b>итого</b>		<b>370</b>	<b>441,11</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1827</b>	<b>1977,86</b>		<b>Итого за день</b>		<b>1483</b>	<b>1916,71</b>